



発行責任者 **(一社) 都城観光協会**

〒885-0023 宮崎県都城市栄町4553番地
TEL.0986-23-2460 FAX.0986-23-2450

<https://miyakonojo.tv>



令和5年4月に移転予定の為、詳しくは
公式ホームページを確認してください。

多様な魅力をもつ
都城サイクリングコース



宮崎県都城市

CYCLING MAP!

みやこのじょう

巡る厳選9コース

目次

- 03 守ろう!「自転車安全利用五則」
- 04 スポーツサイクルショップ情報
- 05 都城の魅力満載9コース
 - 07 ① 金御岳ヒルクライム&雲海コース
 - 09 ② 四季を味わう溪谷コース
 - 11 ③ 島津発祥と都城島津を巡る市街地コース
 - 13 ④ 島津の歴史が色濃く残る武家屋敷ポタリングコース
 - 15 ⑤ 天孫降臨満喫山岳コース
 - 17 ⑥ 石垣&ジオサイトを巡る丘陵コース
 - 19 ⑦ 神武天皇と日向神話を感じる山岳コース
 - 21 ⑧ 湖・ダム・水路を巡る丘陵コース
 - 23 ⑨ 何がなんでも「ぼんいち」周回コース
- 25 グルメ情報・道の駅
- 27 ミートツーリズム
- 28 アクセス・宿泊施設
- 29 NPO法人ペダルハートきりしま・ひなた自転車協会
- 30 駐車場協力店

都城



Enjoy!Cycling! inMiyakonojo!

都城のサイクリングの魅力

霊峰高千穂峰・四季折々ののどかな田園風景・

ヒルクライム・ジオサイトに加え島津の歴史など

多様な魅力をもつ都城サイクリング。

このサイクリングマップでは、都城に隣接するまちも含めた

魅力的な9つのルートを紹介しています。

この機会に、都城のサイクリングを楽しんでみてください。



守ろう!「自転車安全利用五則」

守ろう!



正しいルールを知り、安全に自転車を利用しましょう

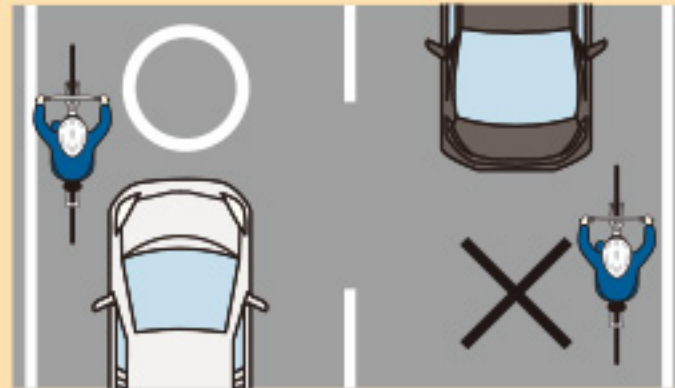
① 自転車は車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられています。したがって歩道と車道の区別があるところでは、車道通行が原則、歩道は例外です。



② 車道は、左側を通行

自転車は、道路の左端に寄って通行しなければなりません。



④ 安全ルールを守る

- ✓ 飲酒運転は禁止
- ✓ 二人乗りは禁止
- ✓ 併進は禁止
- ✓ 夜間はライトを点灯
- ✓ 交差点での一時停止と安全確認
- ✓ 信号は守る

⑤ 子供はヘルメットを着用

ヘルメットは、頭部を守る大切なアイテムです。子どもはもちろん、大人でもしっかり、安全確保のためにヘルメットを着用しましょう。



③ 歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを徐行

例外的に歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなくてはなりません。歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止しなければなりません。



注意!

思いやりの心をもって! こんな運転もやめよう!

●片手運転

スマホ・携帯電話を操作しながらの「ながらスマホ」や傘さし運転等は、絶対にやめましょう。



●イヤホン運転

自転車での、イヤホンやヘッドホンの使用は絶対にやめましょう。



スポーツサイクルショップ情報

耳寄り!



都城

サイクルベースあさひ都城店 ☎0986-46-3832

〒885-0023 宮崎県都城市栄町27-145 営業時間/10:00~20:00(季節により変更有)
定休日/年末年始(2/20、8/20※変更の場合有)

都城

イオンバイク都城店 ☎070-6964-6591

〒885-0055 宮崎県都城市早鈴町1990
営業時間/10:00~20:00 定休日/無休

都城

都城サイクルショップ ニコブランド ☎0986-36-5500

〒885-0052 宮崎県都城市東町9-9
営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日

都城

車楽屋輪店

〒885-0112 宮崎県都城市乙房町1528-1
※2022年8月OPEN予定の為、詳しい情報は後日ご確認ください。

都城

サイクルポート ☎0986-58-8383

〒885-0053 宮崎県都城市上東町28-10
営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

霧島

HAGIBOW BIKEWORKS ☎0995-57-2029

〒899-4201 鹿児島県霧島市霧島田口2075-1
営業時間/10:00~19:00 定休日/火・金曜、日曜不定期で休み

レンタサイクル情報

まずは!



宮崎県内の / レンタサイクル情報

ひなたサイクリング
宮崎ホームページ

アクセスはこちら



宮崎県外の / レンタサイクル情報

霧島市観光案内所
(霧島神宮大鳥居横)

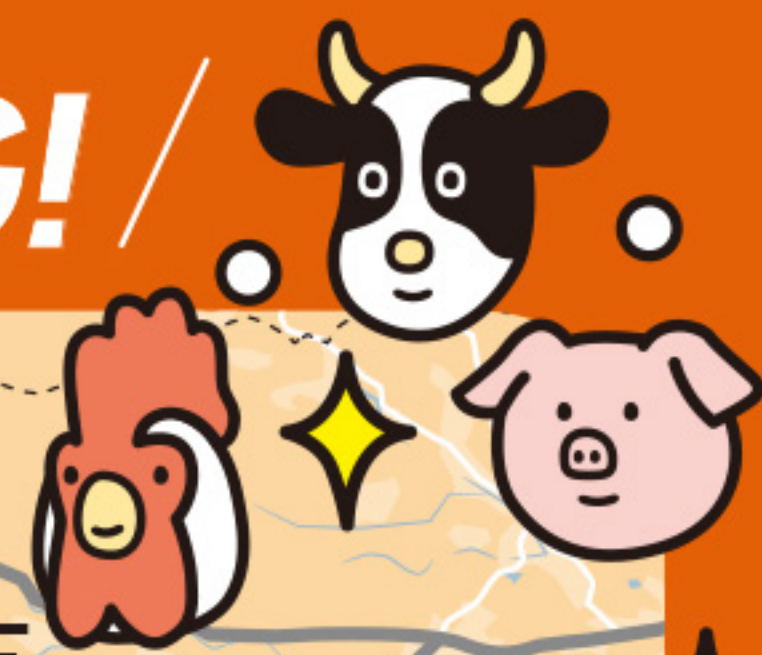
☎0995-57-1588

アクセスはこちら



都城の魅力満載9 コース ENJOY!CYCLING!

エンジョイ!サイクリング!



7 神武天皇と日向神話を感じる山岳コース
 距離:49.18km 難易度★★★☆☆
 P 19

9 何かなんでも「ぼんいち」周回コース
 距離:107.89km 難易度★★★★★
 P 23

5 天孫降臨満喫山岳コース
 距離:58.17km 難易度★★★☆☆
 P 15

8 湖・ダム・水路を巡る丘陵コース
 距離:49.68km 難易度★★★☆☆
 P 21

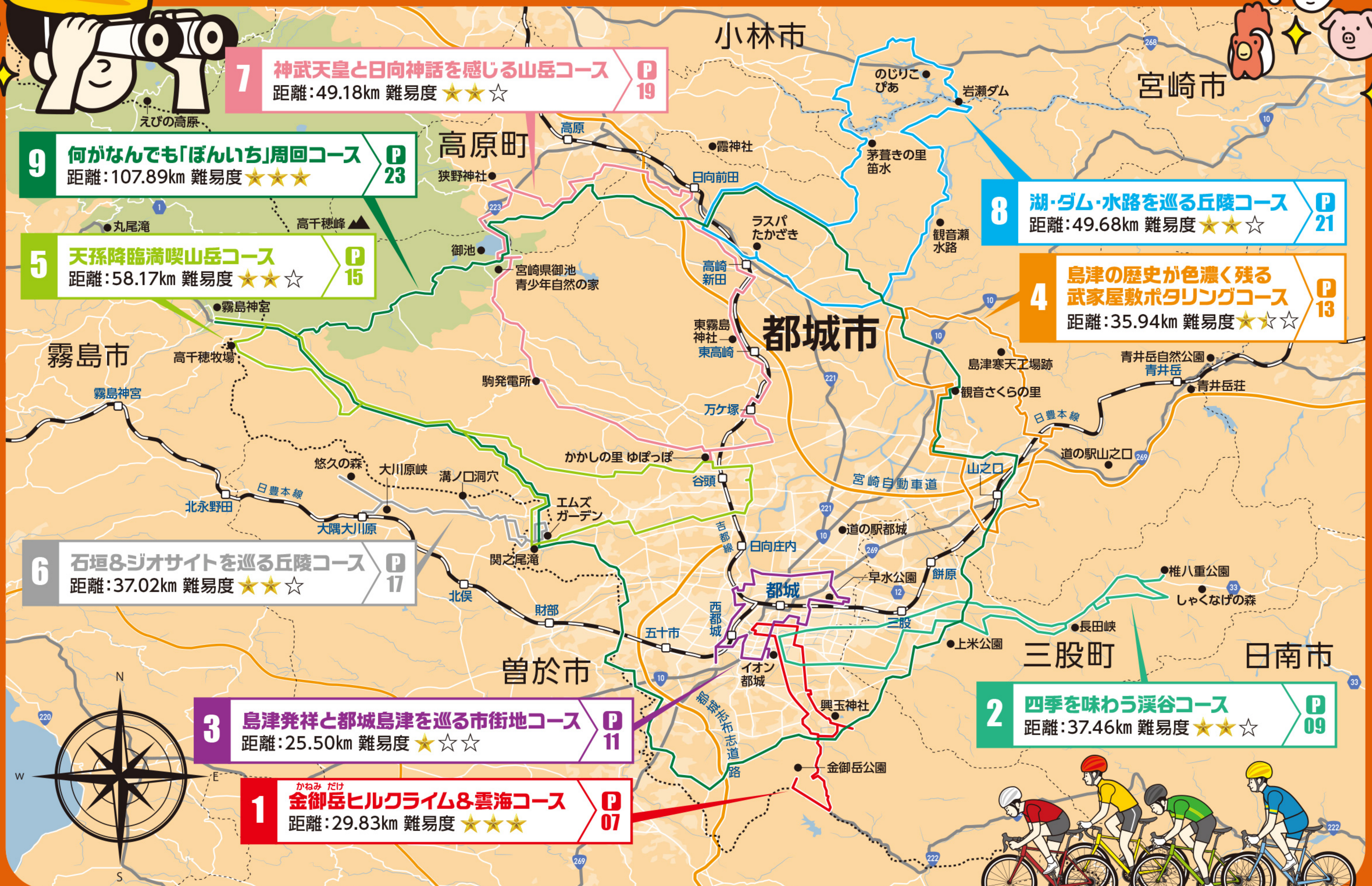
**4 島津の歴史が色濃く残る
 武家屋敷ポタリングコース**
 距離:35.94km 難易度★★★☆☆
 P 13

6 石垣&ジオサイトを巡る丘陵コース
 距離:37.02km 難易度★★★☆☆
 P 17

3 島津発祥と都城島津を巡る市街地コース
 距離:25.50km 難易度★★☆☆☆
 P 11

**1 かねみだけ
 金御岳ヒルクライム&雲海コース**
 距離:29.83km 難易度★★★★★
 P 07

2 四季を味わう溪谷コース
 距離:37.46km 難易度★★★☆☆
 P 09





1 かねみ だけ 金御岳ヒルクライム&雲海コース

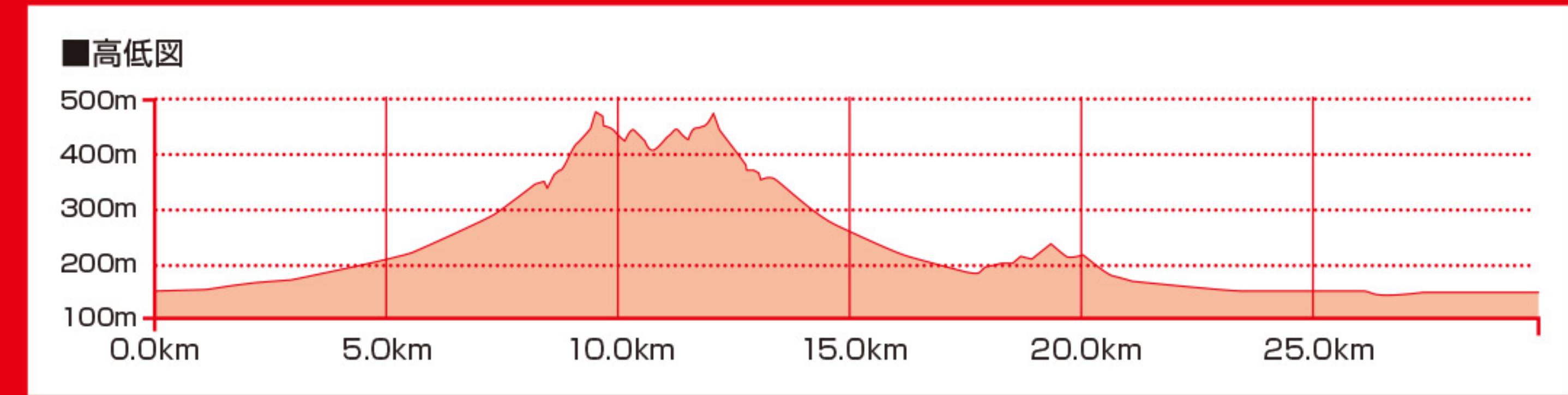
START GOAL イオン都城ショッピングセンター

| | | | |
|-----------------|---------------|--------------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 29.83 km | 2.5 時間 | 563 m | ☆☆☆ |



詳しいルートマップはこちら

都城の坂バカがKOM(キングオブマウンテン)を目指して日夜トレーニングしているヒルクライムコース。金御岳の頂上からは霧島連山と都城盆地が一望でき、季節によっては、雲海やサシバの渡りも見ることができます。KOM目指して金御岳に挑戦してみませんか。



沿線GOURMET情報



まるはちふくれ菓子店
薩摩地域の郷土菓子。小麦粉に砂糖、重曹などを入れ蒸しあげたお菓子。



lunch&cafe アップクリエイト
落ち着いた雰囲気の内装の喫茶店。人気のハンバーグはもちろん、軽食などもあります。

観光情報



金御岳頂上
標高472mの金御岳は都城盆地と霧島連山を一望することができ、秋～春にかけては雲海に浮かぶ霧島連山の幻想的な光景を見ることができます。



天の金山の鐘
ハートの形をした「天の金山の鐘」。訪れる人の願いや希望を天に託します。



Mall mall
図書館や多機能の施設を集約した中心市街地中核施設。カフェ(マルマーケット)も併設しています。



興玉神社
内神殿は、室町時代に造られた宮崎県内最古の木造建築物で、国指定重要文化財です。

2 四季を味わう溪谷コース

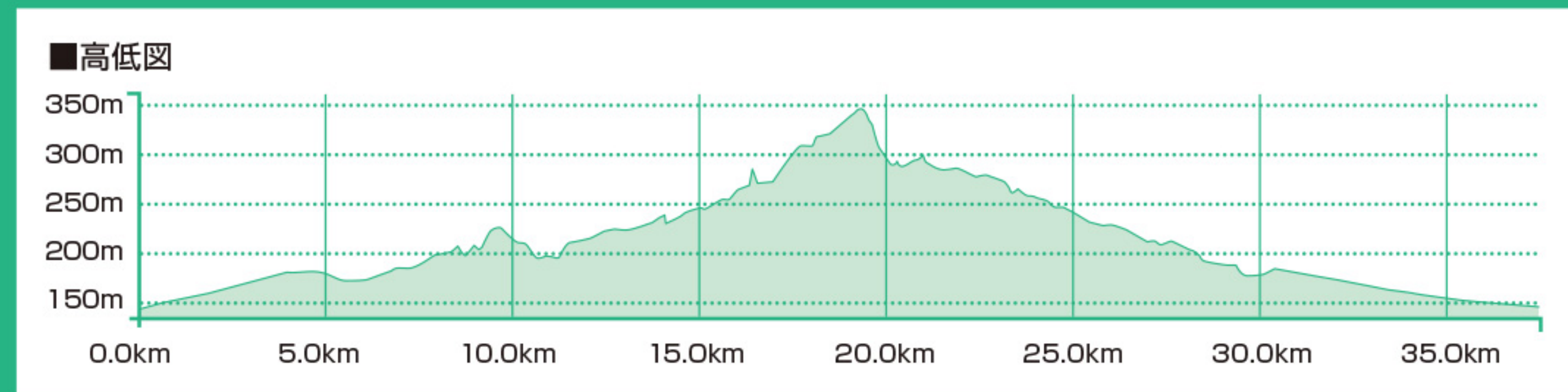
START GOAL イオン都城ショッピングセンター

| | | | |
|----------|--------|------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 37.46 km | 3.0 時間 | 342m | ☆☆ |

都城からお隣の三股町へ。沖水川沿いの10kmにも及ぶ溪谷は、矢ヶ淵公園内にかかる「梶山橋(めがね橋)」や長田峡、四季折々の景色が見られる長田地区の棚田からしゃくなげの森まで“南の高千穂峡”ともいわれる見どころ満載のルートです。



詳しいルートマップはこちら



観光情報



矢ヶ淵公園
公園内にかかる「梶山橋」は、その形から「めがね橋」と呼び親しまれています。四季折々の景色を映し出す自然のレンズは、旅の疲れを癒してくれます。



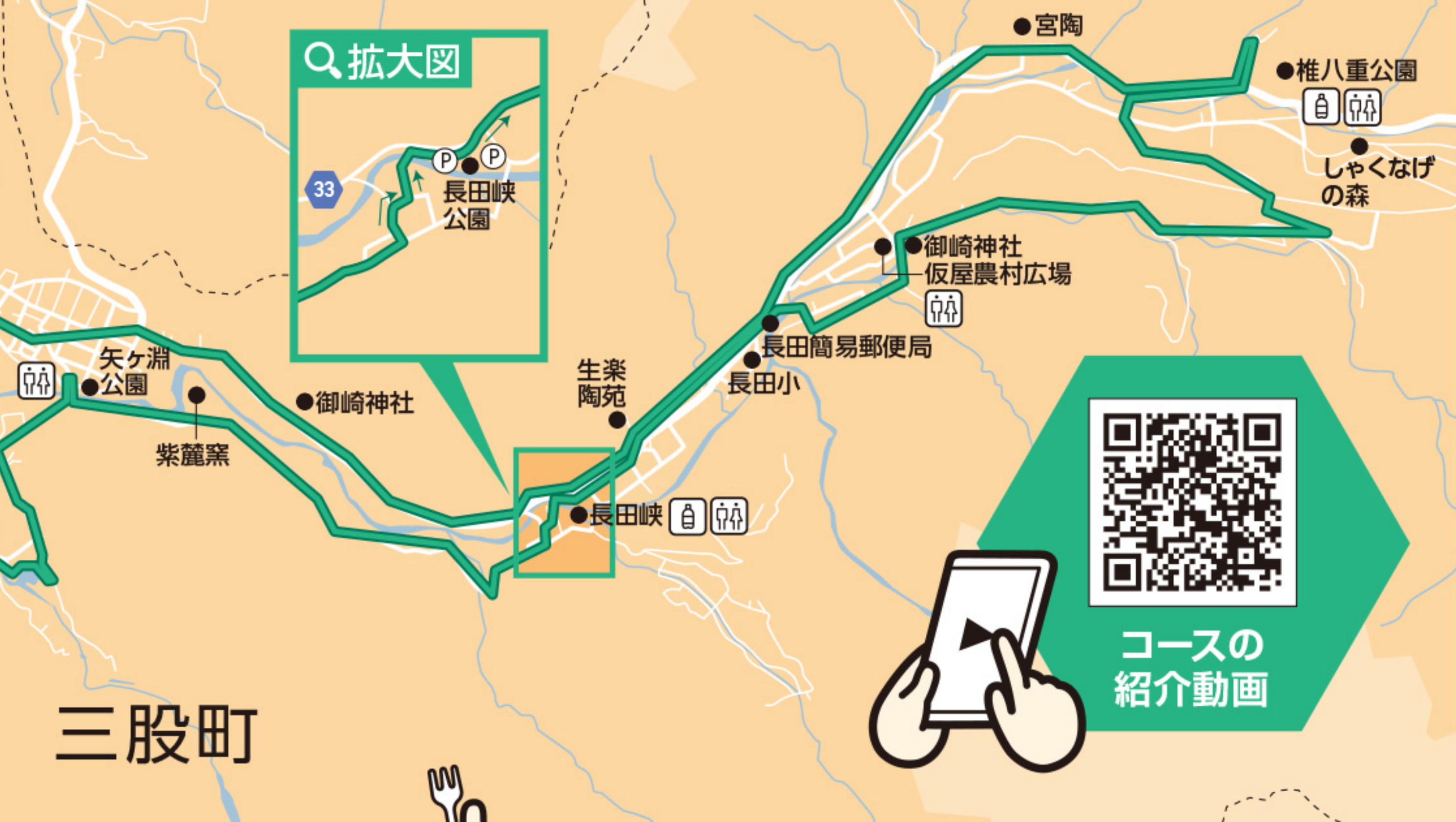
長田峡
「南の高千穂峡」とも呼ばれる全長10kmにおよぶ溪谷は、まさに癒しの空間です。初夏の新緑や秋の紅葉とライトアップのほか、カッパ伝説にちなんだカッパのオブジェなど見所沢山です。



アトリエロード
県道33号に沿って複数の陶芸作家が工房を構えており、「アトリエロード」と呼ばれています。生楽陶苑では陶芸体験(要予約)も可能です。



椎八重公園
約6万本のクルメツツジが咲き、展望台からは真っ赤なツツジと八重桜の壮大なパノラマが楽しめます。



三股町



沿線GOURMET情報



ラーメン激戦区
(風来軒、光喜、慶珉、あか星、ちゃあるす豚)お好みのラーメンが見つかります!!



よかもんや
三股町内の名品から野菜まで「よかもん(良いもの)」を販売しています。町内の各工房の陶器や各種調味料も揃っているため、自分好みのもの探しにピッタリです。

3 島津発祥と都城島津を巡る市街地コース

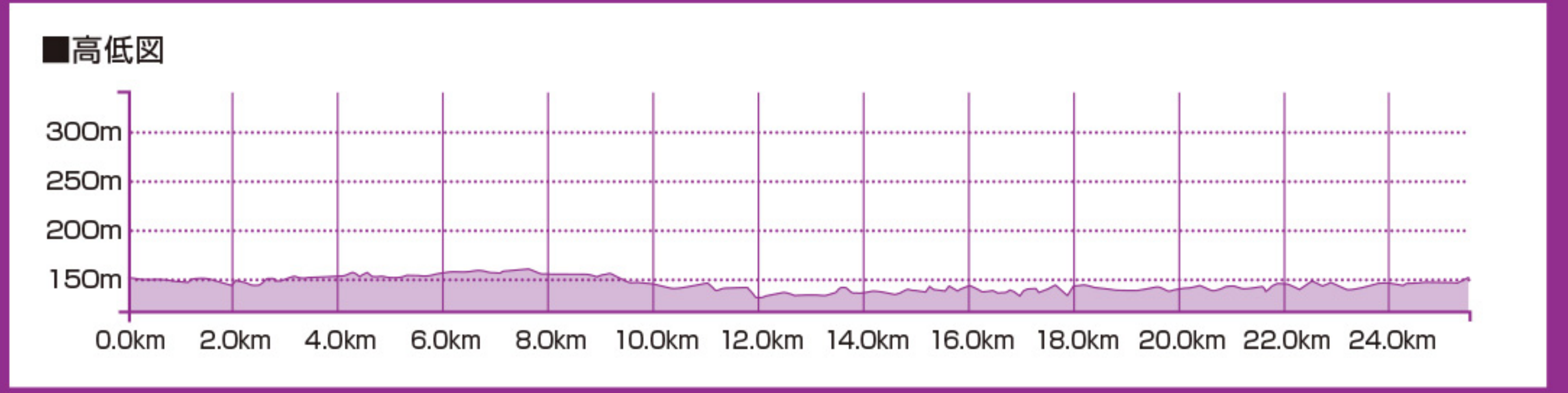
START GOAL イオン都城ショッピングセンター

| | | | |
|----------|--------|-------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 25.50 km | 2.0 時間 | 144 m | ★ |

島津家発祥の地・島津稲荷神社・都城島津墓地をめぐる島津の歴史探訪コース。途中、焼酎の里 霧島ファクトリーガーデンに立ち寄り日本一の焼酎のまち 都城を体感しませんか。霧島裂罅水(れっかすい)の泉で水の補給も出来ます。



詳しいルートマップはこちら



沿線GOURMET情報①



■島津の名刀(お菓子の南香)
都城島津の歴史をめぐるなら、はずせない一品です!さっぱりしていて飽きない美味しさです。



■せとやま弁当
名物駅弁「かしわ飯」は、都城の郷土料理でもある鶏料理を駅弁にアレンジしたもので、昔から変わらない味で県内外の方々に人気です!



祝吉御所跡(島津家発祥の地)
島津荘を管理する下司職に任命された惟宗忠久(のちの島津家初代忠久)が館を構えたと伝えられています。忠久は地名から島津と名乗ります。



都城島津墓地
都城には島津家の墓地は数カ所ありますが、ここ龍峯寺跡には戦国時代から幕末期にかけての島津家歴代のお墓があります。



都城島津邸
都城島津家が明治12年以降住んだ邸宅です。敷地内には庭園をはじめ、史料を保存・展示している島津伝承館、石蔵カフェMIYABIも併設しています。



焼酎の里 霧島ファクトリーガーデン
霧島酒造が運営する施設で、工場見学やレストラン、焼酎もろみを使用したベーカリー、焼酎神社などみどころがたくさんあります。霧島裂罅水の補給もできます。

観光情報

道の駅都城

沿線GOURMET情報②

■タマチャン ショップ
自然食を中心に取り扱いっており、パンケーキや美カフェメニューが楽しめるカフェも併設しています。

■セボン・チ・マルシェ
宮崎の旬を感じる野菜や果物などをはじめ、都城ならではのグルメが楽しめます。

START&GOAL
イオン都城ショッピングセンター

コースの紹介動画

- 自転車店
- コンビニ

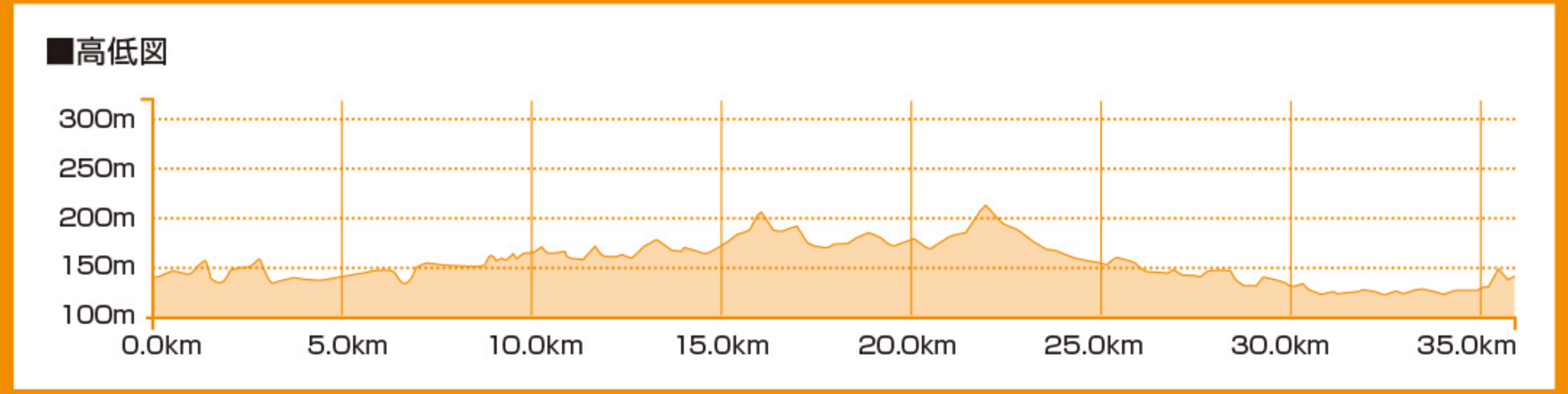
4 島津の歴史が色濃く残る武家屋敷ポタリングコース

START GOAL 観音さくらの里

| | | | |
|----------|--------|------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 35.94 km | 3.0 時間 | 372m | ★ ★ |



島津の歴史を色濃く残す高城と山之口。旧後藤家商家交流資料館や武家門などの高城の歴史と薩摩古道や人形浄瑠璃など豊富な歴史資源を誇る山之口でポタリングを楽しみませんか。



沿線GOURMET情報



■KIYANSEファーム
25種類ものブルーベリーを栽培する農園です。自園で採れたブルーベリーを使用したスイーツやドリンクがオーダーできます。



■古民家レストランまえだ
島津藩時代の面影を残す風景の中にある、築120年を数える古民家のレストランです。明治・大正時代の器での食事を楽しめます。

観光情報



武家門
高城郷には武家門が7つ保存されており、腕木門や門の上の「かえるまた」と呼ばれる造り(無事に帰ってこられるように)を見ることができます。



旧後藤家商家交流資料館
明治33年頃に建築したもので、築後120年余りの歴史を持つ、国の登録有形文化財です。四季折々のイベントを開催しております。



古大内水路橋(ごぜみぞ)
小野田長左衛門が私財を投じ、切り開いた用水路。小野田氏の幼少名「五左衛門」をもじって「ごせどんのみぞ」と呼ばれています。



島津寒天工場跡
幕末、藩の財政立て直しのためにこの地で寒天をつくり、中国やロシアに密輸していたとされています。

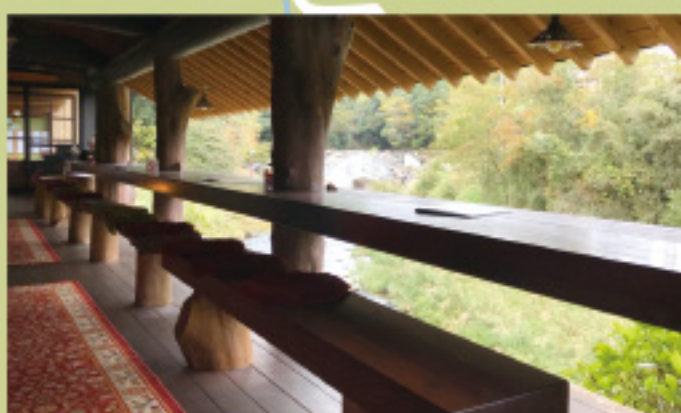




沿線GOURMET情報

■松葉ごろん亭

渓流瀑「ごろが轟」を眺めながら炭火焼で味わう地鶏や手作りこんにゃくなど地元の味が堪能できます。



■がまこう庵

霧島の麓にある老舗そば店。都城で育まれた素材を使用したこだわりのおそばは絶品。天然酵母パンも人気！



■たまご牧場

霧島の大自然を眺めながら、生産牧場で採れたたての卵を満喫できるレストラン。



■都城ワイナリー

2005年に拓いた畑は、天孫降臨の神話のある高千穂峰の麓にあります。事前予約で工場見学も可能です。



■はざま牧場

牧場こだわりの「きなこ豚」をはじめ、新鮮なお肉、野菜、肉屋の惣菜が楽しめます。冬限定のふわふわ肉まんもおすすめ！



コースの紹介動画



観光情報

霧島連山

宮崎県と鹿児島県にまたがり、大小23の火山から成り立っている霧島連山。角度により、色々な表情が楽しめます。



霧島神宮

創建が6世紀という古い歴史を誇り、令和4年に本殿、幣殿、拝殿が国宝に指定されました。ご祭神は天孫ニニギノミコトです。



高千穂牧場

牧場オリジナルの乳製品や手造り商品、サイコロステーキやピザを味わえます。ソフトクリームが一番人気です。



関之尾滝

日本の滝100選に選ばれており、マイナスイオンに満たされる癒しの空間です。上流には国の天然記念物の罎穴群があります。



5 天孫降臨満喫山岳コース

START GOAL かのしの里 ゆぽっぼ

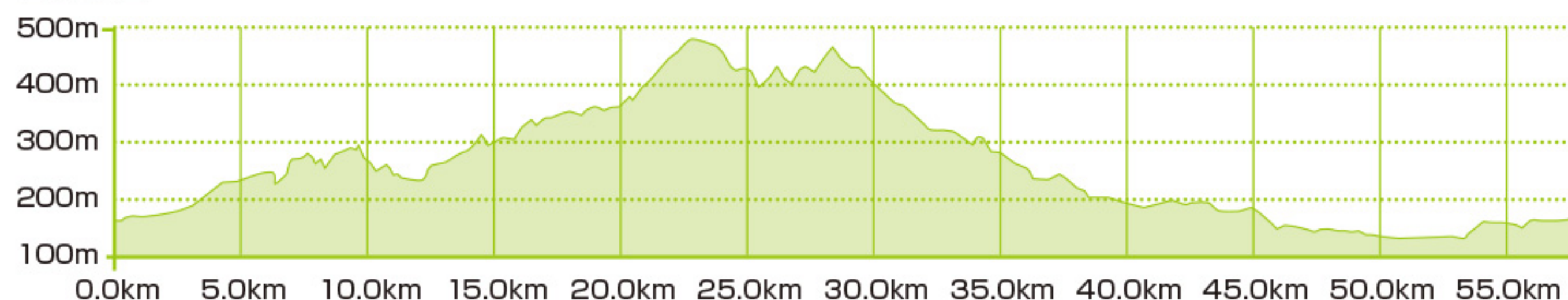
| | | | |
|---------|--------|------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 58.17km | 6.0時間 | 875m | ☆☆ |



詳しいルートマップはこちら

温泉ゆぽっぼから、霧島連山の多様な姿を眺めながら裏道を進むと、突然視界が開け高千穂牧場に！そこから、ニニギノミコトを祀る霧島神宮までの道のりは、秋には紅葉のトンネルとなり圧巻です。霧島神宮からの高速ダウンヒルの後は、関之尾滝のマイナスイオンを浴びればライドで疲労した身も脚も癒やされます。

■高低図



6 石垣&ジオサイトを巡る丘陵コース

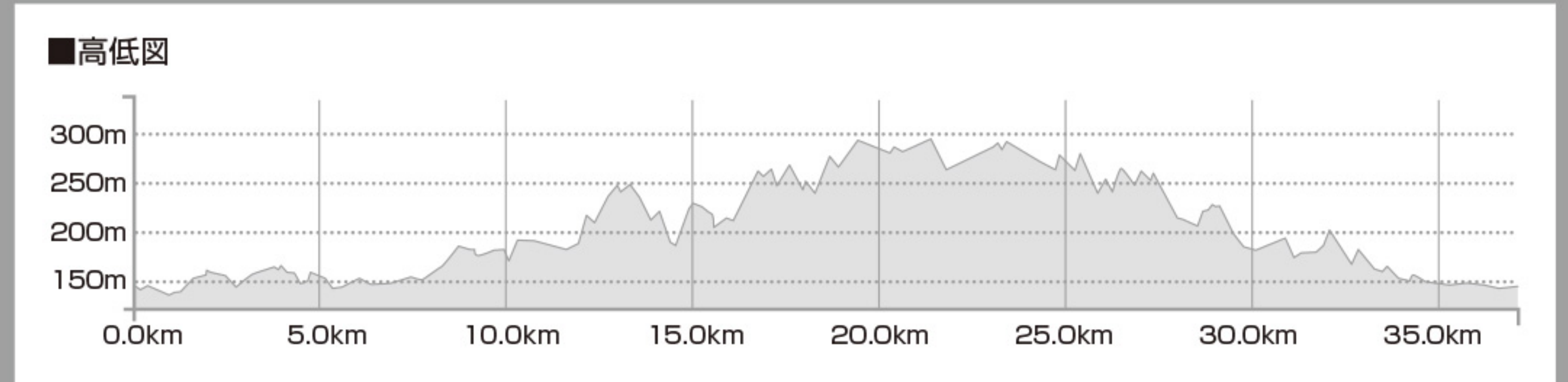
START GOAL エムズガーデン

| | | | |
|-----------------|---------------|-------------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 37.02 km | 3.0 時間 | 692m | ★★ |

石垣と島津の歴史がつまった庄内ポタリングの後は、日本の滝百選の関之尾滝から溝ノ口洞穴・大川原峡へと続く霧島ジオパーク&悠久の森まで、多少のアップダウンもありますが見どころ満載のルートです。



詳しいルートマップはこちら



観光情報



庄内町の石垣
明治中期の趣を残す石垣造りが独特の景観を形成しています。なかでも持永邸の石垣は国の登録有形文化財の指定を受けています。



関之尾滝
日本の滝100選に選ばれており、マイナスイオンに満たされる癒しの空間です。上流には国の天然記念物の甌穴群があります。



溝ノ口洞穴
霧島山系の湧き水に浸食され、数千年の長い年月をかけて作られたとされる洞穴は、全長が209.5mあり、国指定の天然記念物に登録されています。



悠久の森
マイナスイオンたっぷりの「悠久の森」は今後永久に伐採せず子孫に引き継ぐことが条例で定められています。「全国遊歩百選の森」に認定されています。

Q 拡大図

コースの紹介動画

都城市

START&GOAL エムズガーデン (都城酒造)

沿線GOURMET情報 ①



大田製菓
郷土菓子の落雁(もしこ)や高麗菓子をはじめ、懐かしくも優しい味、なかでも「そば饅頭」は絶品です。



Suephie (スーフィー)
卵も小麦も乳製品も使わない新しいスイーツ。地球にも優しい!

沿線GOURMET情報 ②



池田いちご園
自家農園のいちごをふんだんに使ったソフトクリームが人気です。チョコやブルーベリーソースなどのトッピングも楽しめます。



WORK&FIKA
「一汁六菜」をコンセプトにしたバランス定食をご提供。甘酢のきいた国産鶏のチキン南蛮が人気。約40種類あるドリンクバーも魅力的。



7 神武天皇と日向神話を感じる山岳コース

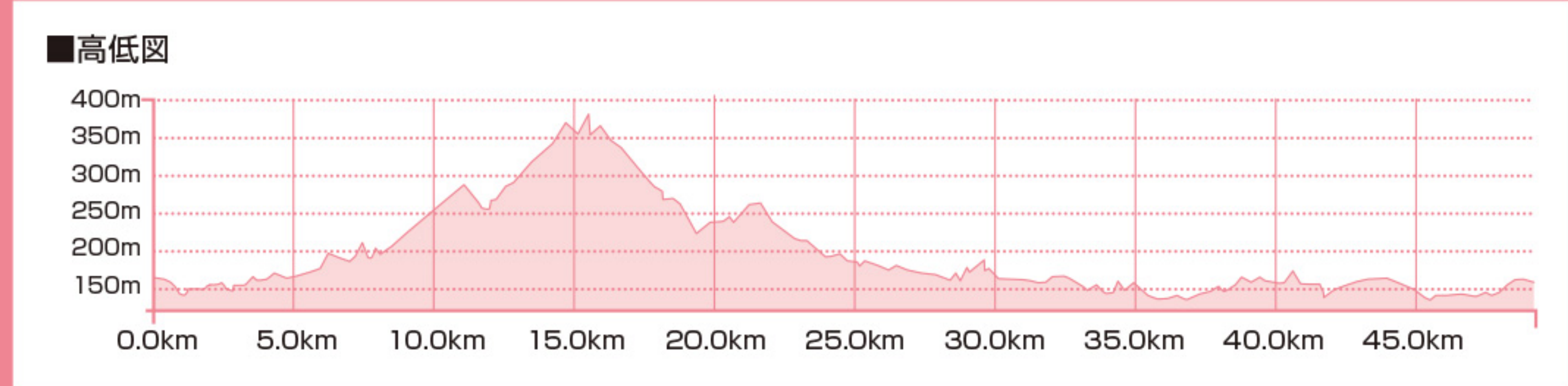
START GOAL かかしの里 ゆぽっぼ

| | | | |
|----------|--------|------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 49.18 km | 6.0 時間 | 684m | ★★ |



詳しいルートマップはこちら

御池から神武天皇を主祭神とする狭野神社をめぐり、東征の際に最初に渡った川と伝わる狭野渡をみながら、イザナギの尊が十握の剣で切ったと伝わる神石のある東霧島(つまきりしま)神社まで、神武天皇と日向神話を感じるコース。



沿線GOURMET情報



そば庵みやなが
祓川神楽の神楽宿を改装した、築200年以上の古民家。祓川湧水を使った絶品そばが食べられます。

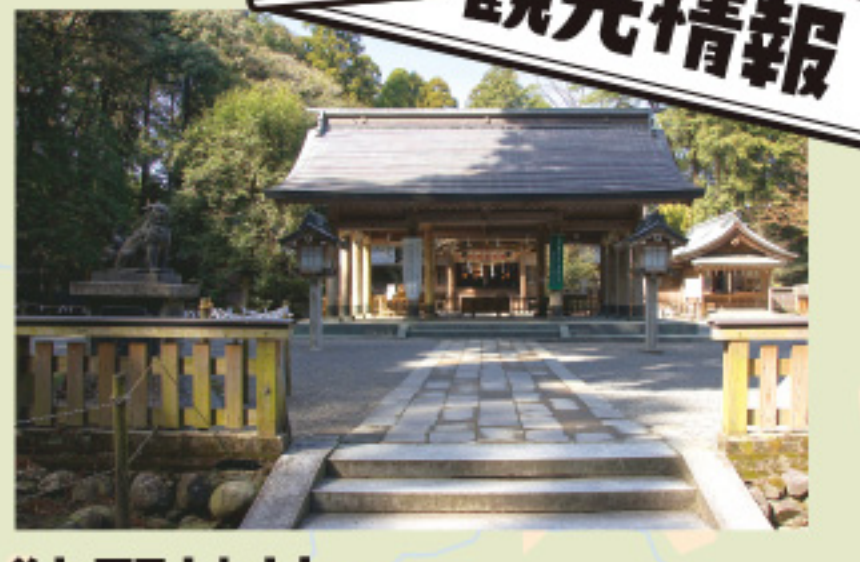


まんがつか茶屋
JR吉都線のひとつ、万ヶ塚駅にあるおふくろの味が楽しめる食堂です。

観光情報



東霧島神社
霧島山を囲むようにして建つ、霧島六社権現の一つです。鬼磐階段・神石・大楠など神秘的なパワーがあふれるスポットです。



狭野神社
霧島六社権現の一つで、ご祭神は初代天皇の神武天皇です。直線の参道では日本で一番長いといわれ、美しい杉並木が見られます。



祓川湧水
初代天皇の神武天皇の体を祓い清めたという伝説も残り、豊富な水量を誇ります。祓川神楽が行われる場所です。



御池
都城市と高原町にまたがる湖で、日本初の国立公園に指定された「霧島錦江湾国立公園」内にある火口湖。美しい湖面が高千穂の峰を映し出す様子が見られることも。

8 湖・ダム・水路を巡る丘陵コース

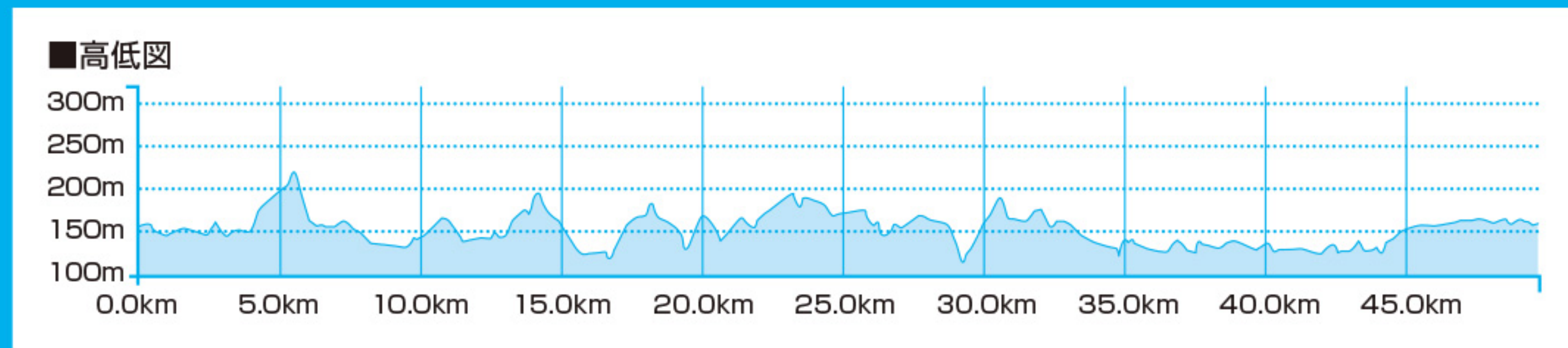
START GOAL ラスパタかざき

| | | | |
|----------|--------|-------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 49.68 km | 5.0 時間 | 779 m | ★★ |

都城北西部の高崎から野尻湖まで、川と湖とダムを巡るコース。茅葺きの里 笛水で癒された後は、高台からの野尻湖の絶景をご覧ください。途中の岩瀬ダムや江戸時代、都城島津家が宮崎までの水運のため開削した観音瀬水路も見どころのひとつ。



詳しいルートマップはこちら



沿線GOURMET情報 ①



■Nojirikoイチゴ園
イチゴ狩り(食べ放題)が楽しめます。通年カフェも営業しており、いちごを使用したソフトクリームやクレープが購入できます。



■茅葺きの里 笛水
茅葺きの家が目印。10~3月の日曜日限定で手打ちの十割そばが食べられます。

観光情報



のじりこぴあ
野尻湖湖畔にある総合レジャーランドです。湧水プールや歴史資料館、遊具など子どもも大人も楽しめます。



岩瀬ダム
岩瀬川と大淀川の合流点付近に位置し、昭和42年に管理を開始した多目的ダムです。



野尻湖
岩瀬川を堰き止めて造られた岩瀬ダムのダム湖。人造湖ですが周囲の自然環境に恵まれ、水面が穏やかなので、釣り客にも人気の湖です。



観音瀬
川床の岩盤で船の行き来ができずに物流の難所となっていたところ、都城島津第22代久倫の命により作ったのがこの観音瀬水路です。水量の減る12月~2月は特によく見えます。

沿線GOURMET情報 ②

■めんどり家
新鮮な卵を使用した「卵かけご飯」や、トロトロ卵の「親子どんぶり」、卵をふんだんに使ったプリンなども人気です。

- コンビニ
- トイレ
- 自動販売機

看板あり
国道268号 萩の茶屋
国道268号 天ヶ谷

START&GOAL
ラスパタかざき

コースの紹介動画

コース1
コース2
コース3
コース4
コース5
コース6
コース7
コース8
コース9

コース1
コース2
コース3
コース4
コース5
コース6
コース7
コース8
コース9

9 何がなんでも「ぼんいち」周回コース

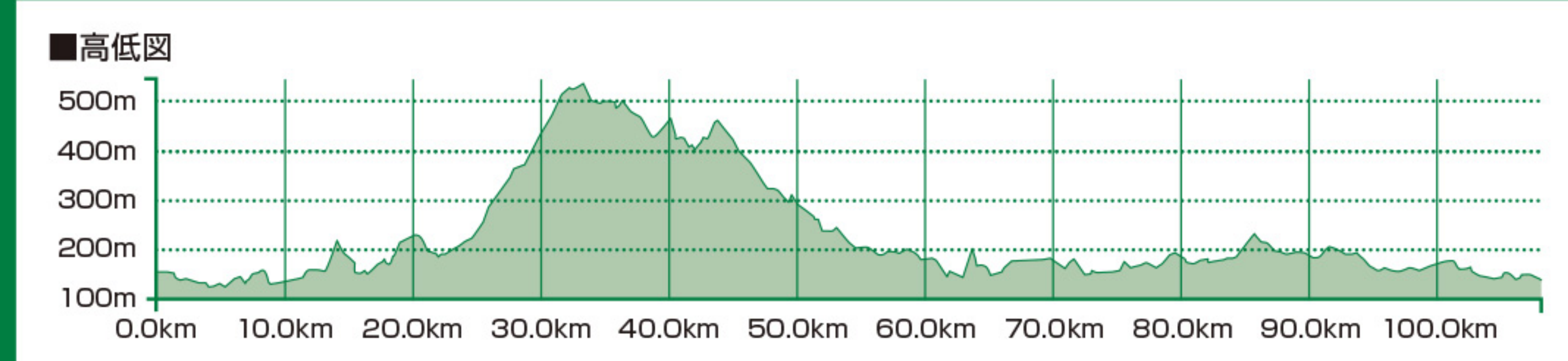
START GOAL 観音さくらの里

| | | | |
|-----------------|--------------|---------------|-----|
| 距離 | 想定走行時間 | 獲得標高 | 難易度 |
| 107.89km | 7.0時間 | 1,487m | ★★★ |



詳しいルートマップはこちら

市域面積653.3km²の都城を一周するコース。都城の自然や歴史を感じつつ、場所によって色んな表情をみせる霊峰高千穂峰を楽しみながら110kmの「ぼんいち」に挑戦してください。



- 自転車店
- コンビニ
- トイレ
- 自動販売機



コースの紹介動画



都城は肉のまち!ご当地グルメを楽しもう!!

チキン南蛮



今では全国で人気の「チキン南蛮」。発祥は宮崎なんです!

チキン南蛮カレー



宮崎のソウルフード「チキン南蛮」と店舗ごとに趣向を凝らしたカレーがコラボした、まさに「夢の共演」。

都城焼き肉三昧船盛り御膳



肉の産出額日本一の「都城」ならではの御膳!食べてみる価値ありの一品です♪

鶏の炭火焼



宮崎の伝統的な郷土料理でもはや定番。お土産用もあるのでぜひ味わって!

都城おでん



人気急上昇!特徴はとろとろ豚軟骨、キャベツやおやし、特大サイズの巾着。

都城のグルメ情報を地元サイトでチェック!

■フリクリWEB版



割引・値引き・○○サービス満載!!クーポンinマガジンフリクリWEB版はこちら



■ビィハピ



都城発 美・食・楽を人の思いとともに発信するWEBマガジン「ビィハピ」はこちら



ご当地 都城の美味しいを楽しもう!都城のご当地もの



ふくれ菓子
都城で昔から家庭で作られていたお菓子。ふっくらしていて素朴でなつかしい味です。



これ 高麗菓子
昔からお盆のお菓子としてつくられていました。その製法は秀吉の朝鮮出兵の際に島津の人々が朝鮮半島から持ち帰ったと言われています。



がね
南九州の郷土料理。「がね」は方言で「蟹」を意味します。揚げて出来上がった姿が「蟹」に似ていたところからこの名が付いたとされます。



スコール ヨーグルツペ
宮崎生まれの乳性炭酸飲料「愛のスコール」。「ヨーグルツペ」とともにバリエーションも豊富で多くの人に愛され続けているご当地ドリンクです。

おすすめのお土産

焼酎やワイン、都城茶、スパイスなど都城には美味しいお土産がたくさん!!



①都城の焼酎やワイン ②都城茶 ③チーズ饅頭 ④極上スパイス 喜

お買い求めはこちらから

道の駅都城

国道10号沿いにあり、都城インターチェンジに近くアクセス良好です。市内の4つの焼酎蔵すべての商品が揃うコーナーは必見です!



道の駅山之口

都城市と宮崎市をつなぐ269号沿いにあり、レストランも併設。オリジナルの「しいたけ南蛮」がオススメです!



道の駅都城は令和5年4月に、道の駅都城「NiQLL(ニグル)」として新しく生まれ変わります!



meat
meet
meat tourism

肉と焼酎のふるさと、「都城」へ旅する事業

日本一の肉と焼酎のふるさと「都城(みやこのじょう)」で本物に出会う。ミートツーリズム

都城市は、肉用牛・豚・鶏の合計産出額日本一を誇り、また、上質な地下水と温暖な気候で育ったカンショ、米、麦等で作られる焼酎が有名です。都城が誇る日本一のmeat「肉と焼酎」にmeet「出会うこと」ができるミートツーリズムにぜひいらしてください。

グランドメニュー

日本一の肉と焼酎のふるさと都城で「本物の肉と焼酎」を味わうことができるメニューの総称。都城産宮崎牛をメインに、地元産や季節にこだわった各店舗ならではの料理とおもてなしで提供いたします。1万円以上と高価ですが、肉と焼酎のふるさとを具現化したそれらのメニューは大満足間違いなしです。

※5名以上の団体の皆様へ向けた補助制度(旅行会社向け)の適用条件や詳細につきましては右記バーコードからご覧ください。



グランドメニュー例

ミート券でお得にお食事!

「ミート券」とは、都城に泊まって、思う存分美味しい「肉と焼酎」を堪能いただける食事券です。ミートツーリズム公式HPの「お得情報」から、各宿泊施設の「ミート券セットプラン」をご予約(大人2名以上)いただくと、肉マップ掲載店舗で使えるミート券(1名あたり1,000円×3枚)をGETできます!

ミート券はなくなり次第終了となります



「ミートツーリズム」&「ミート券」の情報は公式HPをチェック!!

●左記バーコードを読み取ってください <https://meat-tourism.jp>

※新型コロナウイルスの感染状況等によってミートツーリズム事業を停止させていただく場合もございます。



都城へのアクセス

南九州の中心に位置する都城エリア。宮崎空港や鹿児島空港からのアクセスも抜群です。都城市への車を利用した所要時間は、下記の通りです。



宿泊施設

宿泊施設情報はここから

スマホより右記バーコードを読み込んで、(一社)都城観光協会内サイトをご確認ください。





NPO法人ペダルハートきりしま

2021年9月、自転車を通じた社会貢献を目的に設立。都城市近郊で誰でも参加できるサイクリングイベントを定期的の実施しています。詳しくは「ペダルハートきりしま」にて検索してください。



都 城 で
活 動 中
詳しくは
こちら



ひなた自転車協会

「ひなた自転車協会」の理念として、サイクリングの更なる普及を含めて 自転車活用推進機会の創出に積極的にコミットしていきます。



詳しくは
こちら



- 小林まちづくり株式会社
- 高原町観光協会
- 三股町観光協会
- 霧島市観光協会
- 曾於市観光協会

- (観光案内所) TEL.0984-22-8684
〒886-0004 宮崎県小林市細野1829-16
- TEL.0984-42-4560
〒889-4412 宮崎県西諸県郡高原町西麓473-6
- TEL.0986-52-9084
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1 (企画商工課内)
- TEL.0995-78-2115
〒899-6603 鹿児島県霧島市牧園町高千穂3878-114
- TEL.0986-28-0111
〒899-8606 鹿児島県曾於市末吉町深川11050-1

駐車場協力店

！ 規模の大きいイベントなどご利用の際は、事前にご連絡ください。

■イオン都城SC
2022年で、50周年を迎えるイオン九州。様々な取り組みで暮らしを応援。サイクルコーナーもあり。



■エムズガーデン
まるで小さな森に囲まれているような空間。ダイニングカフェや、文房具や雑貨のセレクトショップ、ドトールコーヒー、音楽ホールがあります。
※隣接する施設と共同の駐車場です。



■都城ぼんち地域振興(株)
都城ぼんち地域振興(株)は、下記の4つの温泉を運営しています。(2022年3月末現在)

サイクルラックもご用意しております！
地場産品も取り揃えております。お立ち寄りください！

観音さくらの里

露天風呂など13種類のお風呂でゆっくりとリフレッシュできます。桜の名所としても知られており、春には約5,000本の桜が公園を彩ります。



青井岳荘

トロットとした泉質が特徴の”美肌の湯”です。近くを流れる清流など自然にも恵まれ、キャンプ場(夏季のみ)を備えた大自然のスポットです。



かかしの里 ゆぽつぽ

良質で豊富な湯量の源泉を持つ山田町にある温泉で、霧島連山を眺めることができる露天風呂をはじめ、貸切の家族湯もあります。



ラスパたかざき

高崎町は「日本一星空の美しい街」に7度も選ばれており、自慢の星空を眺めながらの露天風呂はまさに癒しの空間です。

